



VEREINSKOOPERATION
TSV Meckenbeuren
VfL Brochenzell
SV Kehlen

Herbstprogramm 2022

Drums Alive&More ab 06.10.2022

Fitness mit Bällen, Drumsticks und mehr.
Do: 18:00 - 19:00 Uhr 10 UE, 55€ /40€
SVK GYM im Turm (b. SVK-Vereinsheim)
Info: cw.nussbaumer@t-online.de

4xF-Functional ab 10.10.2022

Cardio, Kraft, Koordination, Beweglichk
Mo: 18:00-19:00 Uhr, 10UE, 55€ /40€
SVK GYM im Turm (b. SVK-Vereinsheim)
Info: cw.nussbaumer@t-online.de

Tai Chi Chuan ab 14.09.2022

Für Körper, Geist und Seele. Weiche,
fließende, meditative Bewegungen.
Mi: 17:15-18:15 Uhr, 10UE, 55€ /40€
Mehrzweckr. Kehlen, Karl-Brugger Halle
Info: Monika Herzog 07542 3112

Pilates starke Mitte ab 12.09.2022

Mo: 09:00-10:15 Uhr, 10 UE, 69€ /50€
Mo: 10:30-10:15 Uhr, 10 UE, 69€ /50€
SVK GYM im Turm (b. SVK-Vereinsheim)
Info: gisela.wocher@freenet.de

Pilates starke Mitte ab 14.09.2022

Mi: 17:00-18:15 Uhr, 10 UE, 69€ /50€
Mi: 18:30-19:45 Uhr, 10 UE, 69€ /50€
SVK GYM im Turm (b. SVK-Vereinsheim)
Info: gisela.wocher@freenet.de

Pilates st. Mit. Fort ab 15.09.2022

Do: 08:15-09:30 Uhr, 10 UE, 69€ /50€
SVK GYM im Turm (b. SVK-Vereinsheim)
Info: gisela.wocher@freenet.de

Pilates Senioren ab 15.09.2022

Do: 09:45-11:00 Uhr, 10 UE, 69€ /50€
SVK GYM im Turm (b. SVK-Vereinsheim)
Info: gisela.wocher@freenet.de

LineDance ab 14.09.2022

Mi: 10:00-11:30 Uhr, 10 UE, 82€ /60€
SVK GYM im Turm (b. SVK-Vereinsheim)
Info: gisela.wocher@freenet.de

Pilates I + II ab 19.09.2022

Mo: 17:00-18:00 Uhr, 12 UE, 66€ /48€
Feuerwehrhaus Meckenbeuren
In: Raphaela Damiano 07542 979276

Pilates Mann+Frau ab 20.09.2022

Di: 17:30-18:30 Uhr, 12 UE, 66€ /48€
Feuerwehrhaus Meckenbeuren
In: Raphaela Damiano 07542 979276

Rückentr./Pilates ab 19.09.2022

Mo: 08:00-09:00 Uhr, 12 UE, 66€ /48€
Di: 18:45-19:45 Uhr, 12 UE, 66€ /48€
Feuerwehrhaus Meckenbeuren
In: Raphaela Damiano 07542 979276

Outdoor Fitcamp ab 12.09.2022

Mo: 10:00-11:00 Uhr, 8 UE, 32€ /24€
Sportplatz Brochenzell
In: T. Seemann-Kahne 0176 66799964
fitcamp@seemann-kahne.de

Oriental. Tanz	ab 13.09.2022
Di: 17:30-19:00 Uhr, 10 UE, 82,50€ /60€ Mehrzweckraum Kehlen, Karl-Brugger-Halle Info: Tanja Vesely 07543 3004878 rya.bauchtanz@gmail.com	
Funkt/Athletik/Relax	ab 29.09.2022
Do: 18:45-20:00 Uhr, 10 UE, 55€ /40€ Sporthalle Meckenbeuren Info: Ruth Hummer 0160 92502223 huemmer.ruth@gmx.de	
Hatha Yoga	ab 15.09.2022
Ankommen-Übungspraxis-Entspannung Do: A 17:30-18:40 h, B 18:45-19:55 h, C 20:00-21:10 Uhr, 12 UE 77€ /56€ Feuerwehrhaus Meckenbeuren Info: Sandra Reiss 07542 979511 ps.reiss@gmx.de	
Fit m.Stuhl ChairObics	ab 19.09.2022
Mo: 13:30-14:30 Uhr, 10 UE, 55€ /40€ Do: 19:15-20:15 Uhr, 10 UE, 55€ /40€ Mehrzweckraum Kehlen, Karl-Brugger-Halle In: Cordula Vöhringer 0151 59155032	
Sport nach Krebs	ab 13.09.2022
Rehabilitationssport für Frauen und Männer Mo: 16:30-17:30 Uhr, ganzz. 4 €/h Di: 09:10-10:10 Uhr, oder Rezept Feuerwehrhaus Meckenbeuren In: Cornelia Gaier-Kling 07541 3563083	
Bewegen st. schonen	ab 14.09.2022
Di: 08:00-09:00 Uhr, 10UE, 55€ /40€ Feuerwehrhaus Meckenbeuren In: Cornelia Gaier-Kling 07541 3563083	
LineDance	ab 12.09.2022
Einsteiger: Mo: 17:15 -18:15 Uhr, 10UE, 54€ /36€ Fortgeschrittene: Mo: 18:30 -19:30 Uhr, 10UE, 54€ /36€ Humpishalle Brochenzell Info: Maggie Schäfer 0171 8704678	
Tai Chi	ab 13.09.2022
Zur Stress Bewältigung und zum Finden der inneren Ruhe und Ausgeglichenheit Di: 19:15 -20:15 Uhr, 10UE, 54€ /36€ Grundschule Brochenzell Aula Info: Petra Weber 0151 27272127	
Die ermäßigten Preise sind für Mitglieder der obigen drei Kooperationsvereine.	