



VEREINSKOOPERATION  
TSV Meckenbeuren  
VfL Brochenzell  
SV Kehlen

## Herbstprogramm 2022

### Drums Alive&More ab 06.10.2022

Fitness mit Bällen, Drumsticks und mehr.  
**Do: 18:00 - 19:00 Uhr 10 UE, 55€ /40€**  
SVK GYM im Turm (b. SVK-Vereinsheim)  
**Info:** [cw.nussbaumer@t-online.de](mailto:cw.nussbaumer@t-online.de)

### 4xF-Functional ab 10.10.2022

Cardio, Kraft, Koordination, Beweglichk  
**Mo: 18:00-19:00 Uhr, 10UE, 55€ /40€**  
SVK GYM im Turm (b. SVK-Vereinsheim)  
**Info:** [cw.nussbaumer@t-online.de](mailto:cw.nussbaumer@t-online.de)

### Tai Chi Chuan ab 14.09.2022

Für Körper, Geist und Seele. Weiche,  
fließende, meditative Bewegungen.  
**Mi: 17:15-18:15 Uhr, 10UE, 55€ /40€**  
Mehrzweckr. Kehlen, Karl-Brugger Halle  
**Info: Monika Herzog 07542 3112**

### Pilates starke Mitte ab 12.09.2022

**Mo: 09:00-10:15 Uhr, 10 UE, 69€ /50€**  
**Mo: 10:30-10:15 Uhr, 10 UE, 69€ /50€**  
SVK GYM im Turm (b. SVK-Vereinsheim)  
**Info: gisela.wocher@freenet.de**

### Pilates starke Mitte ab 14.09.2022

**Mi: 17:00-18:15 Uhr, 10 UE, 69€ /50€**  
**Mi: 18:30-19:45 Uhr, 10 UE, 69€ /50€**  
SVK GYM im Turm (b. SVK-Vereinsheim)  
**Info: gisela.wocher@freenet.de**

### Pilates st. Mit. Fort ab 15.09.2022

**Do: 08:15-09:30 Uhr, 10 UE, 69€ /50€**  
SVK GYM im Turm (b. SVK-Vereinsheim)  
**Info: gisela.wocher@freenet.de**

### Pilates Senioren ab 15.09.2022

**Do: 09:45-11:00 Uhr, 10 UE, 69€ /50€**  
SVK GYM im Turm (b. SVK-Vereinsheim)  
**Info: gisela.wocher@freenet.de**

### LineDance ab 14.09.2022

**Mi: 10:00-11:30 Uhr, 10 UE, 82€ /60€**  
SVK GYM im Turm (b. SVK-Vereinsheim)  
**Info: gisela.wocher@freenet.de**

### Pilates I + II ab 19.09.2022

**Mo: 17:00-18:00 Uhr, 12 UE, 66€ /48€**  
Feuerwehrhaus Meckenbeuren  
**In: Raphaela Damiano 07542 979276**

### Pilates Mann+Frau ab 20.09.2022

**Di: 17:30-18:30 Uhr, 12 UE, 66€ /48€**  
Feuerwehrhaus Meckenbeuren  
**In: Raphaela Damiano 07542 979276**

### Rückentr./Pilates ab 19.09.2022

**Mo: 08:00-09:00 Uhr, 12 UE, 66€ /48€**  
**Di: 18:45-19:45 Uhr, 12 UE, 66€ /48€**  
Feuerwehrhaus Meckenbeuren  
**In: Raphaela Damiano 07542 979276**

### Outdoor Fitcamp ab 12.09.2022

**Mo: 10:00-11:00 Uhr, 8 UE, 32€ /24€**  
Sportplatz Brochenzell  
**In: T. Seemann-Kahne 0176 66799964**  
[fitcamp@seemann-kahne.de](mailto:fitcamp@seemann-kahne.de)

<b>Oriental. Tanz</b>	<b>ab 13.09.2022</b>
<b>Di: 17:30-19:00 Uhr, 10 UE, 82,50€ /60€</b> Mehrzweckraum Kehlen, Karl-Brugger-Halle <b>Info: Tanja Vesely 07543 3004878</b> rya.bauchtanz@gmail.com	
<b>Funkt/Athletik/Relax</b>	<b>ab 29.09.2022</b>
<b>Do: 18:45-20:00 Uhr, 10 UE, 55€ /40€</b> Sporthalle Meckenbeuren <b>Info: Ruth Hummer 0160 92502223</b> huemmer.ruth@gmx.de	
<b>Hatha Yoga</b>	<b>ab 15.09.2022</b>
Ankommen-Übungspraxis-Entspannung <b>Do: A 17:30-18:40 h, B 18:45-19:55 h, C 20:00-21:10 Uhr, 12 UE 77€ /56€</b> Feuerwehrhaus Meckenbeuren <b>Info: Sandra Reiss 07542 979511</b> ps.reiss@gmx.de	
<b>Fit m.Stuhl ChairObics</b>	<b>ab 19.09.2022</b>
<b>Mo: 13:30-14:30 Uhr, 10 UE, 55€ /40€</b> <b>Do: 19:15-20:15 Uhr, 10 UE, 55€ /40€</b> Mehrzweckraum Kehlen, Karl-Brugger-Halle <b>In: Cordula Vöhringer 0151 59155032</b>	
<b>Sport nach Krebs</b>	<b>ab 13.09.2022</b>
Rehabilitationssport für Frauen und Männer <b>Mo: 16:30-17:30 Uhr, ganzz. 4 €/h</b> <b>Di: 09:10-10:10 Uhr, oder Rezept</b> Feuerwehrhaus Meckenbeuren <b>In: Cornelia Gaier-Kling 07541 3563083</b>	
<b>Bewegen st. schonen</b>	<b>ab 14.09.2022</b>
<b>Di: 08:00-09:00 Uhr, 10UE, 55€ /40€</b> Feuerwehrhaus Meckenbeuren <b>In: Cornelia Gaier-Kling 07541 3563083</b>	
<b>LineDance</b>	<b>ab 12.09.2022</b>
Einsteiger: <b>Mo: 17:15 -18:15 Uhr, 10UE, 54€ /36€</b> Fortgeschrittene: <b>Mo: 18:30 -19:30 Uhr, 10UE, 54€ /36€</b> Humpishalle Brochenzell <b>Info: Maggie Schäfer 0171 8704678</b>	
<b>Tai Chi</b>	<b>ab 13.09.2022</b>
Zur Stress Bewältigung und zum Finden der inneren Ruhe und Ausgeglichenheit <b>Di: 19:15 -20:15 Uhr, 10UE, 54€ /36€</b> Grundschule Brochenzell Aula <b>Info: Petra Weber 0151 27272127</b>	
Die ermäßigten Preise sind für Mitglieder der obigen drei Kooperationsvereine.	