



# Ski und Wandern

im TSV Meckenbeuren

## Sommertrainingsangebot

***vom 06. Mai bis 30. Sept. 2013***

**Jeden Montag, 19.15 Uhr:**

> **Waldlauf**, mit Elke + Gerd, von ca. 40 Minuten auf ca. 60 Minuten ansteigend, in zwei Gruppen

> **Nordic Walking**, mit Gerhard, Kai, Silke + Uschi, ca. 1 Stunde

**Treffpunkt Waldlauf und Nordic Walking:** Trimpfad Brugger Wald, >> aber: jeden letzten Montag im Monat treffen wir uns am Walking-Pfad Brochenzell, Parkplatz Waldsiedlung

> **Radfahren**, Treffpunkt: TSV - Vereinsheim Meckenbeuren, mit Hans Moser, ca. 1- 1,5 Stunden in moderatem Tempo

---

***vom 08. Mai bis 04. Sept. 2013:***

**Jeden Mittwoch, 19.00 Uhr**

> **Inlinertreff**, mit Martina + Silke, Fahrzeit ca. 1 Stunde, sichere Bremstechnik wird vorausgesetzt, Schutzausrüstung wird empfohlen.

**Treffpunkt:** Parkplatz Kim-Center, Ecke Feneberg/Bahnunterführung

> ***Wanderungen finden Sie in unserem Sommerprogramm !!***



# Ski und Wandern

im TSV Meckenbeuren

## Sommertrainingsangebot

***vom 06. Mai bis 30. Sept. 2013***

**Jeden Montag, 19.15 Uhr:**

> **Waldlauf**, mit Elke + Gerd, von ca. 40 Minuten auf ca. 60 Minuten ansteigend, in zwei Gruppen

> **Nordic Walking**, mit Gerhard, Kai, Silke + Uschi, ca. 1 Stunde

**Treffpunkt Waldlauf und Nordic Walking:** Trimpfad Brugger Wald, >> aber: jeden letzten Montag im Monat treffen wir uns am Walking-Pfad Brochenzell, Parkplatz Waldsiedlung

> **Radfahren**, Treffpunkt: TSV - Vereinsheim Meckenbeuren, mit Hans Moser, ca. 1- 1,5 Stunden in moderatem Tempo

---

***vom 08. Mai bis 04. Sept. 2013:***

**Jeden Mittwoch, 19.00 Uhr**

> **Inlinertreff**, mit Martina + Silke, Fahrzeit ca. 1 Stunde, sichere Bremstechnik wird vorausgesetzt, Schutzausrüstung wird empfohlen.

**Treffpunkt:** Parkplatz Kim-Center, Ecke Feneberg/Bahnunterführung

> ***Wanderungen finden Sie in unserem Sommerprogramm !!***