



Ski und Wandern

im TSV Meckenbeuren

Sommertrainingsangebot

vom 05. Mai bis 29. Sept. 2014

Jeden Montag, 19.00 Uhr:

> Waldlauf, mit Elke + Gerd, von ca. 40 Minuten auf
ca. 60 Minuten ansteigend, in zwei Gruppen

> Nordic Walking, mit Gerhard, Kai, Silke + Uschi,
ca. 1 Stunde

Treffpunkt Waldlauf und Nordic Walking: Trimpfad
Brugger Wald, >> aber: jeden letzten Montag im Monat treffen
wir uns am Walking-Pfad Brochenzell, Parkplatz Waldsiedlung

> Radfahren, Treffpunkt: TSV - Vereinsheim Mecken-
beuren, mit Hans Moser, ca. 1- 1,5 Stunden in moderatem
Tempo

vom 07. Mai bis 10. Sept. 2014:

Jeden Mittwoch, 19.00 Uhr

> Inlinertreff, mit Martina + Silke, Fahrzeit ca. 1 Stunde,
sichere Bremstechnik wird vorausgesetzt, Schutzaus-
rüstung wird empfohlen.

Treffpunkt: Parkplatz Kim-Center, Ecke Feneberg/Bahn-
unterführung

> *Wanderungen finden Sie in unserem Sommerprogramm !!*